

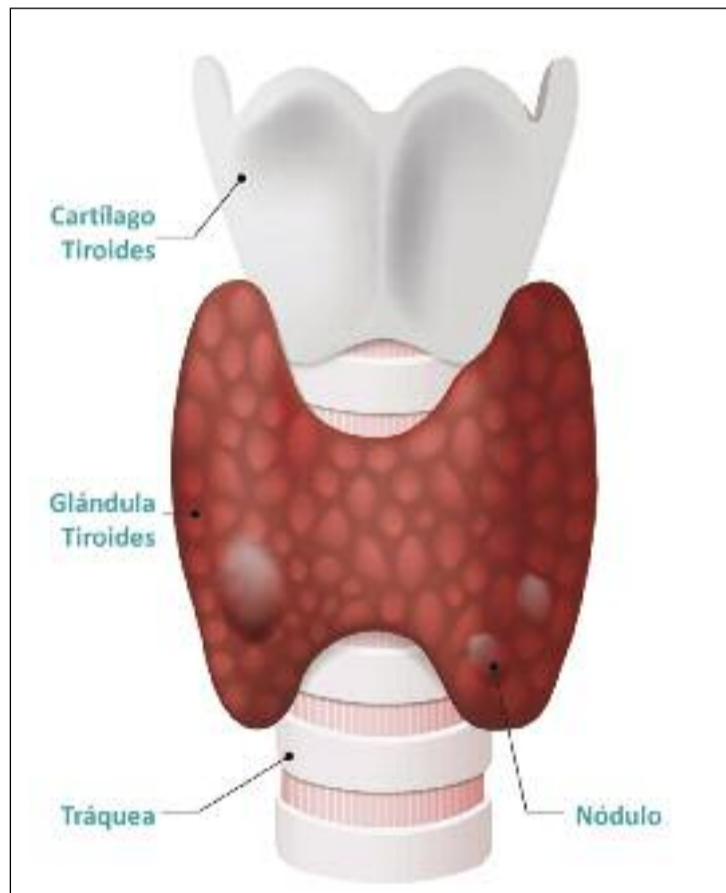
► Los Otorrinos de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas hacen un abordaje mínimamente invasivo del cáncer de Tiroides mediante Tiroidectomía videoasistida. Una técnica que reduce la cicatriz para la extracción de la glándula, minora el dolor postoperatorio, así como el tiempo de ingreso hospitalario.

Abordaje del Cáncer de Tiroides mediante Cirugía Mínimamente Invasiva

Cuando las células de la Glándula Tiroidea se reproducen en exceso y de forma incontrolada aparecen los tumores tiroideos. Estos, generalmente no producen síntomas y afortunadamente suelen ser benignos, sin embargo, es fundamental la detección precoz, realizar un diagnóstico preciso y un seguimiento periódico de la evolución, puesto que, gracias a los mejores equipos diagnósticos, cada vez se detectan más casos, de forma significativa con mayor prevalencia en mujeres.

La ausencia de sintomatología en la fase inicial muta a medida que se desarrolla el cáncer, apareciendo factores que deben ser estudiados por un especialista como: Bultos en el cuello, ronquera, dificultades para tragar o respirar, dolor frecuente de cuello o garganta e hinchazón de los ganglios linfáticos. Estos síntomas, pueden deberse a patologías menos severas, pero en caso de que se confirme la existencia de células cancerígenas, el procedimiento más aconsejable es realizar una Tiroidectomía. Es decir, una extirpación total o parcial de la glándula tiroidea.

En este punto, es esencial acudir a un Otorrinolaringólogo experto, que trabaje en perfecta coordinación con el equi-



Glándula tiroidea.

po de Endocrinología y que cuente con los conocimientos y los equipos técnicos para aplicar el tratamiento más idóneo.

El procedimiento Quirúrgico más avanzado para la extirpación de la Glándula es una Tiroidectomía videoasistida, una técnica mínimamente in-

vasiva que reduce la cicatriz necesaria para la extracción de la glándula a sólo 2 cm, minora el dolor postoperatorio, así como el tiempo de ingreso hospitalario. Posteriormente, la intervención puede complementarse con la prescripción de yodo radioactivo para ampliar la efectividad del proce-



Doctor Guillermo Til, especialista en intervenciones de Glándula Tiroidea.

dimiento y finalmente el especialista debe fijar la toma diaria de un suplemento de hormona tiroidea por vía oral, para el resto de la vida.

Además de las ventajas postoperatorias, la técnica avanzada para la extirpación de la Glándula de Tiroides, el doctor Guillermo Til, Otorrinola-

ringólogo de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas asegura que: "Este procedimiento proyecta unos excelentes resultados a medio y largo plazo, garantizando una buena calidad de vida, siempre que el paciente se someta a las pautas de tratamiento y seguimiento aconsejadas por el especialista".

Patología de la Glándula Tiroidea

La Glándula Tiroidea puede presentar diversas disfuncionalidades que dan origen a diversas patologías:

- **El Bocio** es un agrandamiento de la tiroides que cuando alcanza dimensiones desproporcionadas puede provocar dificultades para deglutir o en casos extremos para respirar. El bocio se detecta mediante un reconocimiento médico por parte del especialista y mediante una ecografía tiroidea. Salvo casos extremos, no requiere de ningún tratamiento específico.
- Si la glándula tiroides produce más hormona de la que el cuerpo necesita, hablamos de **Hipertiroidismo**. En este caso las principales manifestaciones son: Nerviosismo, inquietud, taquicardia, sensación de debilidad muscular, temblores, bajada de peso, mayor apetito, intolerancia al calor, insomnio y alteraciones del ciclo menstrual. En ocasio-

nes, va asociado al Bocio. El especialista puede optar por tratamientos con Yodo radioactivo o fármacos anti-tiroideos que ralentizan la producción de hormonas tiroideas.

- Por el contrario, si la glándula tiroides produce menos cantidad de hormonas, se diagnostica **Hipotiroidismo**. Se trata de una patología más frecuente en las mujeres y la sintomatología propia se relaciona con sensación de cansancio, piel muy seca, dolor muscular, estreñimiento, aumento de peso, colesterol elevado, caída del pelo, pérdida de memoria y mayor sensibilidad al frío, en el caso de las mujeres también afecta en forma de reglas irregulares. En este caso, se requiere un estudio en profundidad para optar por el tratamiento más idóneo según las causas que estén en el origen de la enfermedad.
- **Cáncer de Tiroides**, que generalmente no se suele

detectar por la presencia de células cancerosas que conforman nódulos o bultos en la glándula o por hinchazón de la propia glándula. Como en la mayoría de casos, es fundamental la detección precoz. Si se detecta a tiempo es posible extirpar la glándula tiroidea mediante cirugía y posteriormente se aplica un tratamiento con yodo radiactivo para actuar sobre cualquier tejido canceroso que pueda haber quedado de forma residual.

Generalmente, este cáncer tiene tratamiento y buen pronóstico. Si bien es relativamente poco frecuente, gracias a los mejores dispositivos de detección, se diagnostican cada vez más casos en estadios iniciales. Actuar en las primeras fases es de vital importancia, ya que si este tipo de cáncer progresa puede diseminarse hacia los ganglios linfáticos y otros tejidos, así como expandirse al resto del cuerpo a través del torrente sanguíneo.